# Que savoir sur l'hépatite C?





## Qu'est-ce que l'**hépatite C**?



Il s'agit d'une inflammation du foie, causée par le virus de l'hépatite C (VHC).

> Ce virus se transmet par **contact** avec du **sang contaminé**.

## Quels sont les **symptômes**?

Environ **80%** des patients ne présentent **aucun symptôme**.

Toutefois, certains patients peuvent présenter les **symptômes** suivants:



Hepatitis and Liver Cancer: A National Strategy for Prevention and Control of Hepatitis B and C.

Disponible: https://www.nap.edu/download/12793 (consulté en février 2021)

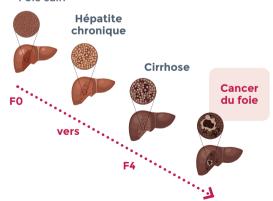
Hepatitis C, Key facts, Site de l'OMS, Disponible: https://www.who.int/news-room/
fact-sheets/detail/hepatitis-c (consulté en mai 2021)

A long terme, non traitée:

l'hépatite C peut abîmer votre foie (fibrose) et provoquer une cirrhose et/ou un cancer du foie.

#### Maladie précoce à avancée

#### Foie sain



## Comment l'hépatite C se transmet-elle?

### **HAUT RISQUE**





### À RISQUE



(en prison)





Relations non-protégées



Partage d'affaires de toilette

### **AUCUN RISQUE**



Vivre ensemble



Partager douches et/ou toilettes



Partager nourriture et/ou boissons



S'embrasser

Hepatitis C online. Core Concepts - Natural History of Hepatitis C Infection: Evaluation, Staging, and Monitoring of Chronic Hepatitis C. Disponible, <a href="http://www.hepatitisc.uv.eu/u/go/">http://www.hepatitisc.uv.eu/u/go/</a> evaluation-staging-monitoring/natural-history/core-concept/all (consulté en février 2021)

Qu'est-cequel'hépatite?Sitedel'OMS. Disponible.https://www.who.int/features/qa/76/fr/#:~-text=Le%20virus%20de%20l'h%C3%A9patite%20C%20(VHC)%20se%20transmet,et%20consommation%20de%20droques%20injectables (consulté en février 2021)

## Comment savoir si vous êtes **infecté**?

#### **Premier test**

#### PIQÛRE DU DOIGT

### Si le test est positif = anticorps anti-VHC positif.

Cela signifie que vous avez été en contact avec l'hépatite C, mais il n'est pas encore certain que vous soyez infecté.



#### Deuxième test

### Si le test est positif = vous avez l'hépatite C.

Celle-ci peut être traitée, si vous le souhaitez.

#### L'ANALYSE SANGUINE



## Comment évalue-t-on la **fibrose**?

L'évaluation de la fibrose par Fibroscan\* est une technique qui évalue l'**élasticité** de votre foie

Plus la fibrose est présente, au moins votre foie est élastique.

Cet examen est réalisé au moyen d'une sonde placée sur votre corps.



"Ou ShearWave ou ARFI = autres techniques d'élastographie Hepatitis C. Diagnosis, NHS website. Disponible: https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-c/ diagnosis/ (consulté en février 2021)

### Tous les patients atteints d'hépatite C peuvent être traités, **presque tous seront guéris!**

Le traitement est simple & facile par la prise de pilules.



Le traitement dure de 8 à 16 semaines

Pas d'effets secondaires graves, contrairement à l'interféron dans le passé.

Ne prenez **pas d'autres médicaments** avant d'en avoir discuté avec votre médecin





## Comment savoir si vous êtes **guéri**?

Une **prise de sang** est faite

12 semaines après la fin de votre traitement.

L'absence de virus dans le sang confirme la guérison.

Attention, les **anticorps** n'étant **pas protecteurs**, vous pouvez vous réinfecter indéfiniment.

## Comment ne pas vous réinfecter?

### N'utilisez jamais

les affaires de toilette de quelqu'un d'autre et **ne partagez pas** les vôtres.



Utilisez uniquement du **matériel à usage** unique.



**Protégez-vous** lors de sexe anal, pendant

les règles et/ou avec des partenaires multiples.



### Notes


## Qui pouvez-vous contacter?

<b>′</b>	
> Fonction :	
> E-mail :	
	9:
>	
> Fonction :	
> E-mail :	
> N° téléphone	) :
>	
> Fonction :	
> E-mail :	
	٠.